Návod k používání, údržbě a přípravě podkladu venkovní sauny



Ukázka skutečné realizace sauny Spa Ogar.

Praktické informace pro bezpečné první spuštění, celoroční provoz, větrání a péči o dřevěnou konstrukci.

1. První zprovoznění sauny

Před prvním saunováním si přečtěte návod ke konkrétním kamnům a řiďte se jeho pokyny. Zvláštní pozornost věnujte přípravě saunových kamenů a prvnímu zatopení.

- Saunové kameny: Používejte pouze kameny doporučené výrobcem. Před vložením odstraňte prach a případně je opláchněte čistou vodou podle pokynů výrobce; nechte okapat. Kameny ukládejte volně a správným způsobem, aby nebránily proudění vzduchu.
- První nahřátí bez saunování: Proveďte zkušební nahřátí podle návodu ke kamnům. Při prvním zahřátí může docházet k vypalování výrobních zbytků nebo ochranných vrstev a může vzniknout zápach či mírný kouř. Zajistěte důkladné větrání a v sauně se během tohoto procesu nezdržujte.
- Pozvolné zahřívání: Při prvních použitích doporučujeme teplotu zvyšovat postupně, bez zbytečného přehřívání sauny. Dřevo tak bude vystaveno méně prudkým teplotním změnám.
- Kamna na dřevo: Používejte suché palivové dřevo, přikládejte v dávkách dle návodu a nepřeplňujte topeniště. Polena zasouvejte dovnitř tak, aby nezasahovala do prostoru dvířek a nebránila jejich bezpečnému uzavření ani přívodu vzduchu.

Upozornění: Pokud se objeví silný nebo přetrvávající kouř, nezvyklý zápach či jiná závada, provoz přerušte a postupujte podle návodu výrobce kamen.

2. Základní pravidla saunování

- Před vstupem se osprchujte a osušte.
- Vždy používejte dostatečně velké prostěradlo nebo ručník, aby se tělo ani chodidla nedotýkaly přímo dřevěných lavic.
- Na lavice nenanášejte kosmetiku ani oleje a nepolévejte je vodou. Vodu lijte pouze na saunové kameny v množství povoleném výrobcem.

3. Větrání sauny

Přívod čerstvého vzduchu může být řešen větrací mřížkou, mezerou pod dveřmi nebo jiným konstrukčně určeným otvorem. Odvod vzduchu bývá na protilehlé straně. Konkrétní řešení se liší podle modelu sauny a typu kamen.

Větrací přívody nezakrývejte. Zejména u kamen na dřevo musí být zajištěn přívod spalovacího vzduchu podle návodu výrobce.

Po každém saunování:

- Odstraňte vlhké ručníky a prostěradla.
- Setřete stojící vodu z podlahy a dalších povrchů.
- Využijte zbytkové teplo k vysušení dřeva.
- Otevřete dostupné větrací otvory a podle potřeby krátce i dveře.
- Před delším uzavřením zkontrolujte, zda je interiér suchý.

4. Zimní provoz

V zimě je důležité saunu po každém použití důkladně vysušit. Větrejte a využijte zbytkové teplo; elektrická kamna lze pro dosušení provozovat pouze podle návodu výrobce. Kamna na dřevo nechte bezpečně dohořet.

Nenechávejte vodu stát na podlaze, kde může zmrznout. Po vyvětrání saunu zabezpečte proti dešti a sněhu a zachovejte potřebné přirozené větrání.

Důležité: Největším rizikem pro dřevěný interiér je dlouhodobě zadržovaná vlhkost, nikoli samotný mráz.

5. Čištění a údržba interiéru

- Drobné nečistoty odstraňujte měkkým hadříkem či jemným kartáčem.
- Při větším znečištění použijte prostředek určený pro saunové interiéry a dřevo poté důkladně vysušte.
- Lavice lze podle potřeby ošetřit přípravkem určeným na saunové lavice; pravidelné natírání není nezbytné, jsou-li v dobrém stavu.
- Nepoužívejte běžné laky, lazury ani agresivní chemii.

6. Dlouhodobé odstavení

Před delší přestávkou saunu vyčistěte, vysušte, odstraňte mokré textilie a zajistěte větrání bez rizika zatékání. Před opětovným provozem zkontrolujte kamna, případný komín a větrací otvory.

7. Příprava podkladu a základů pod saunu

Každá sauna má vlastní spodní nosný rošt. Podklad musí být stabilní, rovný a musí podepírat určené nosné prvky po obvodu i ve střední části. Přesný rozměr, počet a rozmístění podpor vždy upřesníme podle objednané sauny.



Skutečný spodní nosný rošt sauny Spa Ogar při manipulaci jeřábem. Obvodové i vnitřní nosné prvky jsou dobře viditelné.

Možnosti přípravy podkladu

Betonové patky: Pevné, stabilní a výškově vyrovnané podpory přímo pod nosnými trámy. Patky mohou být po stranách i ve střední části roštu. Orientační rozestup přibližně 1 m je pouze příkladem, nikoli univerzálním montážním předpisem.

Zhutněné štěrkové lože a betonové dlaždice: Vhodné u některých menších a lehčích saun, pokud je podklad stabilní, odvodněný a dostatečně únosný.

Zemní vruty: Alternativa zejména ve svažitém terénu. Jejich počet, typ a kotvení musí odpovídat podloží a zatížení.

Betonová deska: Další možnost, pokud je navržena a provedena pro zatížení sauny a zajišťuje odvod vody.

Příprava před dodáním sauny

- Připravte základ s dostatečným předstihem.
- Dodržte sdělené rozměry a rozmístění podpor.
- Umožněte přístup pro dopravu a bezpečné usazení sauny.
- Připravte požadované přívody elektřiny a další instalace.

Upozornění: Nevhodný nebo nerovný základ může způsobit deformace konstrukce a problémy s dveřmi či okny. Před realizací doporučujeme podklad konzultovat s dodavatelem sauny.

Příprava podkladu a základů pod saunu

Každá naše venkovní sauna je vybavena vlastní spodní nosnou konstrukcí (roštem), na kterou je potřeba připravit vhodný a stabilní podklad. Správně připravený základ je důležitý pro stabilitu celé sauny, správnou funkci dveří a oken i dlouhou životnost dřevěné konstrukce.

Možnosti přípravy podkladu

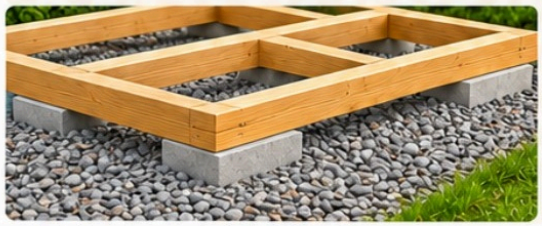
Betonové patky



Běžný a spolehlivý způsob založení sauny.

- Patky umístěné pod nosnými trámy po obvodu i uprostřed.
- Pevné a výškově vyrovnané.
- Rozestupy obvykle cca 1 m (podle konstrukce sauny).

Štěrkové lože a betonové dlaždice



Vhodné řešení pro menší a lehčí sauny.

- Zhutněné a stabilní štěrkové lože.
- Betonové dlaždice pod nosné části roštu.
- Zajištění rovnosti a odvodnění.

Zemní vruty



Alternativa zejména do mírně svažitého terénu.

- Vruty podle zatížení a typu zeminy.
- Přesné výškové vyrovnání.
- Propojení vrutů s nosným roštem.

Doporučení – pryžová podložka

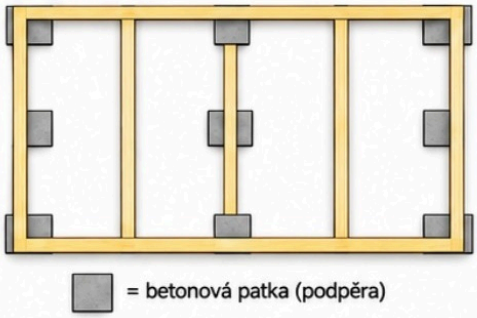


Mezi betonový základ a dřevěný rošt sauny doporučujeme vložit vhodnou pryžovou podložku, která pomáhá omezit přímý kontakt dřeva s betonem a přenos vlhkosti.

- Pryžové podložky nejsou součástí dodávky sauny a zákazník si je zajišťuje samostatně.

Rozmístění podpěrných bodů

Podpěry musí být umístěny po obvodu sauny i ve střední části, pod nosnými trámy spodního roštu.



= betonová patka (podpěra)

Základní požadavky na podklad

- ✓ **Rovinnost** – všechny podpěry musí být výškově vyrovnané.
- ✓ **Stabilita** – podklad se nesmí propadat ani nerovnoměrně sedat.
- ✓ **Únosnost** – musí bezpečně unést saunu včetně vybavení a osob.
- ✓ **Ochrana proti vlhkosti** – dřevo nesmí být v přímém kontaktu se zeminou.
- ✓ **Odvodnění** – zajistěte odtok vody od sauny.
- ✓ **Větrání** – pod saunou by měl proudit vzduch.
- ✓ **Ochrana proti mrazu** – zohledněte místní podmínky a promrzání půdy.

Příprava před dodáním sauny

- Připravte základ s dostatečným předstihem.
- Zajistěte správné rozměry a rozmístění podpor podle konkrétní sauny.
- Umožněte přístup pro dopravu a usazení sauny.
- V případě potřeby připravte přívody elektřiny a další instalace.

Důležité upozornění

Nevhodně připravený nebo nerovný základ může způsobit deformaci konstrukce, problémy s otevíráním dveří a oken a zkrátit životnost sauny.
Před realizací podkladu doporučujeme konzultaci s dodavatelem sauny.

Příklady usazení sauny a rozmístění podpěr



Skutečná realizace Spa Ogar: sauna usazená na jednotlivých podpěrách na připraveném štěrkovém podkladu.

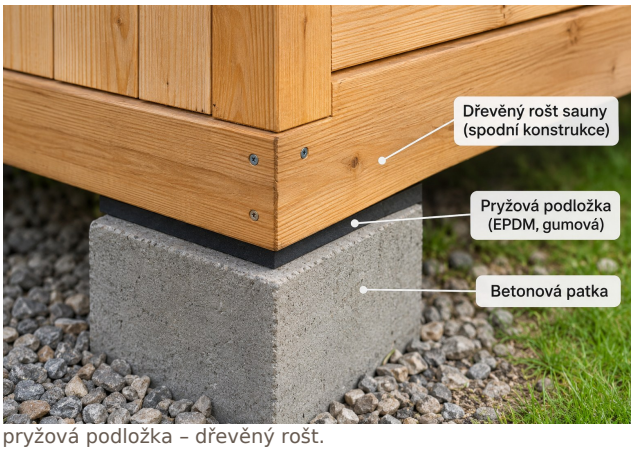
Rozmístění podpěr a základní požadavky

- Podpěry umístěte pod krajní nosné trámy včetně rohů a pod vnitřní nosné trámy tam, kde to konstrukce vyžaduje.
- Všechny podpěry musí být výškově vyrovnané a nesmějí nerovnoměrně sedat.
- Základ musí unést saunu včetně kamen, vybavení, osob a provozního zatížení.
- Zajistěte odtok dešťové a tající vody a větrání spodní konstrukce.
- Založení musí zohlednit promrzání a vlastnosti zeminy.

Přesný plán podpěrných bodů sdělíme individuálně podle konkrétního typu a rozměrů sauny.

Doporučení – pryžová podložka

Mezi betonový základ a dřevěný rošt doporučujeme vložit vhodnou pryžovou podložku, která omezuje přímý kontakt dřeva s betonem a přenos vlhkosti. Podložka musí být vhodná pro zatížení sauny. Pryžové podložky nejsou součástí dodávky a zákazník si je zajišťuje samostatně.



Ilustrační detail: betonová patka – pryžová podložka – dřevěný rošt.

8. Údržba venkovního dřeva



Příklad venkovního dřevěného obkladu sauny Spa Ogar.

Thermowood: Tepelně upravené dřevo má zvýšenou rozměrovou stabilitu. Bez nátěru přirozeně postupně šedne. Pro zachování hnědého odstínu použijte vhodný exteriérový přípravek pro thermowood s UV ochranou a obnovujte jej podle stavu povrchu a návodu výrobce.

Ostatní dřevěné obklady: Kontrolujte stav ochranného nátěru a obnovujte jej podle potřeby. Odstraňujte nečistoty a listí; zamezte dlouhodobému kontaktu dřeva se stojící vodou či zeminou. Před použitím přípravku ověřte vhodnost pro dané dřevo a původní nátěr.

9. Důležité upozornění

Dřevo přirozeně reaguje na změny teploty a vlhkosti. Drobné změny rozměrů, vlasové praskliny a barevné změny mohou být běžným projevem přírodního materiálu. Správné větrání, vysoušení a hygiena přispívají k dlouhé životnosti sauny.

10. Doplňující informace pro sudové sauny

Platí pouze pro sudové sauny s kovovými stahovacími pásy.

Dřevo při zvýšené vlhkosti nabývá na objemu a při vysychání se smršťuje. Proto se může měnit napnutí stahovacích pásů. Stav pásů příležitostně vizuálně kontrolujte, zejména při výrazných sezónních změnách. Viditelně uvolněné pásy mohou vyžadovat opatrné dotažení; při nadměrném napnutí může být nutné seřízení. Pásy nikdy neupravujte nadměrnou silou a postupujte pouze podle pokynů výrobce konkrétní sauny.